

Quelques précisions

Loin des spectacles de télévision, l'hypnose thérapeutique est une pratique douce et naturelle, très respectueuse du patient.

Assis confortablement dans un fauteuil, la tête au repos, les yeux fermés, c'est consciemment, que le patient travaille à la résolution de son problème, guidé par le thérapeute, et dialoguant avec lui.

Le patient conservera le souvenir de ce qui s'est passé pendant la séance.

Chaque séance commence par un entretien qui permet d'identifier ensemble le problème à résoudre et l'approche qui sera retenue.

En fin de séance, après un court débriefing du travail effectué, le patient et le thérapeute se concertent sur la nécessité d'une ou plusieurs séances à venir et de leur programmation.

L'arrêt du travail thérapeutique est décidé en accord avec le patient, en fonction des améliorations vécues au quotidien et de ses objectifs.

Même si l'hypnose est une approche réputée rapide, un minimum de persévérance est nécessaire...

NB : parfois, le thérapeute proposera une autre méthode que l'hypnose, utilisant des mouvements alternatifs des yeux, efficace pour désamorcer des émotions très fortes.

CONTACT

Olivier FRÉMANN

16, route du Pontel

78760 JOUARS-PONTCHARTRAIN

olivier.fremann@gmail.com

06 65 41 16 80

CONSULTATIONS

Sur rendez-vous
du lundi au samedi
de 9h à 20 h

SÉANCES

1 heure
70 euros

www.olivierfremann.fr

SIRET n° 514 295 021 00026

Hypnose en Conscience



Olivier FRÉMANN

Hypnose Clinique et Ericksonienne
Praticien PNL,

L'Hypnose permet à l'Être Humain d'accéder, en toute conscience et en douceur, à ses propres ressources, insoupçonnées mais bien réelles, d'auto-réparation, d'apaisement, de régulation et de libération.

INDICATIONS

Gestion des Emotions

- Angoisses
- Colère
- Etats dépressifs
- Hypersensibilité
- Peurs, phobies
- Tristesse

Comportements

- Arrêt du tabac
- Compulsions
- Confiance en soi, Timidité
- Démotivation
- Sommeil
- Tics
- Troubles Obsessionnels Compulsifs

Situations difficiles

- Blessures affectives
- Deuil
- Harcèlement
- Séparation

Projets

- Concentration
- Préparation à des Examens
- Prise de parole en public
- (Ré)Orientation professionnelle

Séances de Relaxation



APPROCHES THERAPEUTIQUES

Détendre son corps et son esprit

Installer en soi une sécurité
psychique

Trouver l'origine de ses émotions

Se projeter dans le futur

Restructurer son histoire de vie

Abandonner les émotions
liées au passé

Libérer l'enfant intérieur

Reconnaitre sa valeur

Retrouver sa légitimité

Utiliser sa sagesse
intérieure

Apprendre l'auto hypnose

...etc...

Olivier FRÉMANN

06 65 41 16 80